

# La santé mentale

La maladie mentale, quand elle existait déjà avant  
Est fortement accentuée à cause du confinement  
Il n'y a pas besoin d'être un savant  
Pour comprendre les risques liés à l'enfermement

Il ne faut pas laisser les malades mentaux à eux-mêmes  
L'État devrait jouer un rôle beaucoup plus actif  
Il faut se concentrer sur ce que les fous aiment  
Ce devant quoi ils sont tous admiratifs

Il n'a plus d'activités depuis qu'il est confiné  
Alors il ne se lève plus de son lit  
Quoi qu'il arrive il dort toute la journée  
Et de son temps de veille il se sent tout ramolli

Il ne respecte aucun horaire  
Comme s'il n'y avait aucune obligation  
Comme s'il n'y avait absolument rien à faire  
Comme si dormir était la seule solution

Les mesures du déconfinement arrivent  
Mais le mal est fait  
De toute sortie il se prive  
Et il croit qu'il vit dans un monde parfait

Que peut-il faire ?  
Qu'est-ce qui est interdit, qu'est-ce qui est permis ?  
C'est une telle grosse affaire  
Qu'il reste dans le déni

Il continue à passer son temps dans le lit  
Il commence à manquer quelques rendez-vous  
Qui sont absolument nécessaires à son suivi  
A aucun moment il ne se dévoue

Le déconfinement se poursuit  
Mais il croit qu'il faut toujours rester chez lui  
Aucune nouvelle il ne suit  
Aucun changement il ne conçoit

Le temps de la journée passe tellement vite  
Qu'à peine réveillé il est déjà l'heure de se rendormir  
Aucune personne chez lui il n'invite  
Et sa peau est en train de blêmir

Il se fait des frites avec sa friteuse  
Ça fait deux semaine qu'il n'a rien mangé d'autre  
Au moins sa vie ne lui est pas trop coûteuse  
Mais il est quand-même pauvre, il est un des nôtres

Il a des problèmes de douche  
Ça fait 3 semaines qu'il ne s'est pas lavé  
Toujours les mêmes vêtements, il attire les mouches  
Son cas n'est qu'en train de s'aggraver

Il passe tout son temps sans aucun contact extérieur  
Et ça ne le dérange pas du tout  
Les jours passent et il n'a pas envie de devenir meilleur  
En plus dans son appartement il y a de la saleté partout

Les infirmières à domicile reprennent du service  
Mais il ne répond pas à leurs coups de fils  
Sans qu'il s'en rende compte les symptômes sévissent  
Au fur et à mesure que les jours défilent

Son psychiatre commence à l'appeler aussi  
Mais c'est exactement le même résultat  
Plus le temps passe plus sa maladie grossit  
Il est de plus en plus difficile d'éviter la cata

Enfermé dans son monde, il n'a pas envie de s'en sortir  
C'est comme s'il était tout seul sur terre  
Tout triste ou tout joyeux il commence à se sentir  
Il continue à rester enfermé, c'est son mauvais caractère

Il recommence à entendre des voix dans sa tête  
Et le peu de temps d'éveil il les écoute  
Il se sent de moins en moins bête  
Et le temps passe on est déjà presque au mois d'août

Il croit dur comme fer à tout ce que les voix lui racontent  
Et commence à vivre dans un monde imaginaire  
Il commence à manquer d'argent et se fout de ses comptes  
Il ne réalise pas que la situation dégénère

Le psychiatre envoie une ambulance chez lui  
Ils ouvrent la porte de force  
Il n'est pas content et veut se défendre avec un parapluie  
L'infirmier calme la situation avant que tout ne se corse

Il se fait hospitaliser et passe un an à l'hôpital  
A retrouver peu à peu le goût à la vie  
Le retour sur la planète terre est un peu brutal  
Mais pendant longtemps il n'exprime plus aucune envie

La maladie mentale quand elle existait déjà avant  
Est fortement accentuée à cause du confinement  
On ne peut pas laisser les fous au gré du vent  
Il leur faut un très gros encadrement